

# Analyse der Besonderen beruflichen Problemlagen in der ophthalmologischen Rehabilitation

2023

## Abstract deutsch

**Ziel.** Das Ziel dieser Arbeit war es, die Besonderen beruflichen Problemlagen von Rehabilitanden der stationären ophthalmologischen Rehabilitation in der REGIOMED Rehaklinik Masserberg zu analysieren und Mithilfe der Ergebnisse eine Klassifikation zu erstellen.

**Material und Methoden.** Zur Analyse der Besonderen beruflichen Problemlagen wurde eine retrospektive Querschnittsstudie mittels der digitalen Patientenakten des ophthalmologischen Fachbereichs der Rehaklinik durchgeführt. Der zweite Teil der Arbeit basiert auf der Grundlage von Brainstorming- und Mindmapping-Methoden. Daraus wurde ein Konzept für einen geschlossenen, strukturierten Interviewleitfaden entwickelt, welcher zukünftig für eine weiterführende prospektive Querschnittsstudie genutzt werden soll. Als Informationsgewinnung für den Konzeptionsprozess wurden offene Experteninterviews mit Optometristen und Ärzten, Gespräche mit Patienten und gesunden Angestellten einzelner Berufsfelder und Hospitationen von Anamnesegesprächen und Sehhilfenberatungen in der Rehaklinik durchgeführt.

**Ergebnisse.** Im Verlauf der retrospektiven Querschnittsstudie wurde festgestellt, dass die klinische Datenlage nicht ausreicht, um umfassende Aussagen über die Besonderen beruflichen Problemlagen der Rehabilitanden tätigen zu können. Aufgrund dessen wurde die Konzeption eines Interviewleitfadens für eine nachfolgende prospektive Studie angeschlossen. Zur Vorbereitung wurde eine Mindmap erstellt, in der für verschiedene Berufsfelder mögliche Besondere berufliche Problemlagen zusammengefasst wurden. Der Interviewleitfaden setzt sich aus einem allgemeinen Teil zu berufsübergreifenden Tätigkeiten und einem spezifischen Teil, in dem berufsfeldspezifische Tätigkeiten abgefragt werden, zusammen. Jeder Teil besteht aus einer Matrix, in der die beruflichen Tätigkeiten, bei denen Probleme auftreten, die verursachende Sehbeeinträchtigung und die Art der Problemlage erfasst werden.

**Schlussfolgerung.** Der geschlossene, strukturierte Interviewleitfaden bietet die Möglichkeit, die Besonderen beruflichen Problemlagen in der ophthalmologischen Rehabilitation umfassend zu erfassen und daraus bessere Strategien für den beruflichen Wiedereinstieg oder den Erhalt der Erwerbsfähigkeit zu erarbeiten.

**Schlüsselwörter.** Besondere berufliche Problemlagen, ophthalmologische Rehabilitation, medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation

## **Abstract englisch**

**Purpose.** The aim of this study was to analyze the specific vocational challenges faced by patients undergoing inpatient rehabilitation at the REGIOMED Rehabilitation Clinic Masserberg and to develop a classification system based on these challenges.

**Materials and Methods.** A retrospective cross-sectional study was conducted to analyze the specific vocational challenges, using the digital patient records of the ophthalmological department of the rehabilitation clinic. In the second part of the study, a concept for a closed structured interview guide for a prospective cross-sectional study was developed based on brainstorming and mind-mapping techniques. To prepare for the conceptualization process, open expert interviews with optometrists and physicians were conducted, conversations with patients and healthy employees from various professions were held, and observations during anamnesis interviews and vision aid consultations at the rehabilitation clinic were made.

**Results.** During the retrospective cross-sectional study, it has been found out that the clinical data available was not sufficient to make comprehensive statements about the specific vocational challenges faced by rehabilitation patients. Therefore, a structured interview guide for a subsequent prospective study has been developed. A mind map has been created in order to summarize possible specific vocational challenges for different professions. The interview guide is composed of a general part on cross-occupational activities and a specific part in which occupational field-specific activities are queried. Each part consists of a matrix in which the vocational activities causing visual impairments and the type of challenge faced are recorded.

**Conclusion.** The closed structured interview guide provides a comprehensive way to capture specific vocational challenges in ophthalmological rehabilitation. Additionally, it helps develop better strategies for a possible professional reintegration or for maintaining employability.

**Keywords.** Specific vocational challenges, ophthalmological rehabilitation, medical-vocational oriented rehabilitation