

Ernst-Abbe-Hochschule
Fachbereich SciTec
Studiengang Augenoptik/Optometrie

Bachelorarbeit

Literaturstudie zu Fatiguemanagement für Menschen mit Sehbeeinträchtigung

Name, Vorname: Priebe, Leonie

Geburtsdatum und –ort: 31.10.2000 in Suhl

Matrikelnummer: 645631

Name Hochschulbetreuer: Prof. Dr.-Ing. Michael Gebhardt

Name externer Betreuer: M.Eng. Oliver Kolbe
REGIOMED Rehaklinik Masserberg gGmbH

Ausgabetermin: 21.09.2022

Abgabetermin: 16.11.2022

Abstract deutsch

Ziel: Das Ziel dieser Literaturstudie ist die Herausarbeitung von verfügbaren Möglichkeiten zu Fatiguemanagement für Menschen mit Sehbeeinträchtigung. Außerdem werden für die Zukunft Perspektiven und Entwicklungspotenzial von Fatiguemanagement bei Sehbeeinträchtigten aufgezeigt und diskutiert.

Material und Methode: Die Ergebnisse basieren auf einer systematischen Analyse von Literatur. Grundlage dafür war die Nutzung der verschiedenen Datenbanken von NCBI, PubMed, Dovepress, ScieneDirect und ResearchGate zu den Themen Sehbeeinträchtigungen, Fatigue und Fatiguemanagement.

Ergebnisse: Es sind verschiedene Ansätze für Fatiguemanagement vorhanden. Diese können in pharmakologische, physische, psychische, entspannungstechnische und ernährungsspezifische Therapiemöglichkeiten, sowie Strategien zum Zeitmanagement eingeteilt werden. Die meisten veröffentlichten Studien weisen geringe Stichprobenzahlen auf und besitzen deshalb eine niedrige wissenschaftliche Evidenz. Außerdem wurde bis zum aktuellen Stand keine Studie zu Fatiguemanagement bei Menschen mit Sehbeeinträchtigung durchgeführt.

Schlussfolgerung: Fatigue ist ein individuelles Symptom bei Menschen mit Sehbeeinträchtigung. Aufgrund der fehlenden wissenschaftlichen Evidenz für die Möglichkeiten zum Fatiguemanagent, insbesondere bei Menschen mit Sehbeeinträchtigung, kann keine eindeutige Aussage über deren Wirksamkeit getroffen werden.

Schlüsselwörter: Sehbeeinträchtigung, Fatigue, Fatiguemanagement, Lebensqualität, systematische Literaturrecherche

Abstract englisch

Purpose: The aim of this literature study is the elaboration of available possibilities of fatigue management for people with visual impairment. In addition, future perspectives and potential for the development of fatigue management for visually impaired people are pointed out and discussed.

Material and Methods: The results are based on a systematic analysis of the literature. Various databases such as NCBI, PubMed, Dovepress, ScieneDirect and ResearchGate were used for this purpose. The main research topics were visual impairment, fatigue and fatigue management.

Results: Various approaches to fatigue management are available. These can be categorized as pharmacological, physical, psychological, relaxation, and nutritional therapies, as well as strategies for time management. Most studies published have small sample sizes and therefore have low scientific evidence. To date, no study has been conducted on fatigue management in visually impaired people.

Conclusion: Fatigue is an individual symptom in people with visual impairment. Due to the lack of scientific evidence for fatigue management options, especially in people with visual impairment, no definite statement can be made about their effectiveness.

Key Words: visual impairment, fatigue, fatigue management, quality of life, systematic literature analysis