

## **Zertifikatskurs**

# **BETRIEBLICHE GESUNDHEITSMANAGERIN PRO (FH)**

# **BETRIEBLICHER GESUNDHEITSMANAGER PRO (FH)**





## Prof. Dr. Heike Kraußlach

Professorin für Allgemeine  
Betriebswirtschaftslehre,  
insbesondere Personalwirtschaft

Der wirtschaftliche Erfolg von Unternehmen wird zukünftig noch stärker davon abhängen, ob und wie es gelingt, neue Technologien und Arbeitsformen konstruktiv für eine Erhöhung der Produktivität und Qualität von Arbeit zu nutzen und gleichzeitig die Beschäftigten in dieser Trans-formation mitzunehmen sowie deren Kompetenzen und Gesundheit zu fördern.

Die nachhaltige Etablierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) dient u. a. der Förderung der Gesundheit der Beschäftigten. BGM ist somit wichtig für den Erhalt der Leistungs- und Zukunftsfähigkeit von Unternehmen. Gleichzeitig ist die Umsetzung eine wesentliche Aufgabe von Führungskräften und benötigt für das Thema kompetente Ansprechpartner und Verantwortliche.

Als Expertin bzw. Experte im Bereich BGM verfügen Sie über branchenspezifische Kompetenzen und können gesundheitsbezogene Managementaufgaben im Unternehmen übernehmen.

Nach Ihrem erfolgreichen Abschluss erhalten Sie das Zertifikat der Ernst-Abbe-Hochschule Jena und dürfen sich **Betriebliche Gesundheitsmanagerin Pro (FH)** bzw. **Betrieblicher Gesundheitsmanager Pro (FH)** nennen.

*Ihre Heike Kraußlach*  
Prof. Dr. Heike Kraußlach

## Die Zielgruppe

- Führungskräfte
- Beschäftigte Personalbereich
- BGM-Beschäftigte / BEM-Beschäftigte mit BGM-Erfahrung
- Beauftragte für Arbeitssicherheit / Arbeitsschutzbeauftragte
- Betriebs- und Fachärztinnen und -ärzte für Arbeitsmedizin
- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Krankenkassen, Berufsgenossenschaften, Unfallkassen
- Betriebs- und Personalräte

## Das Konzept

Die Qualifikationsziele und die Inhalte der einzelnen Module des berufsbegleitenden Zertifikatslehrganges sind aufeinander abgestimmt, wissenschaftlich fundiert sowie praxisrelevant aufbereitet.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben somit die Möglichkeit, ihr bereits vorhandenes Wissen zu vertiefen, neues Wissen zu erwerben und durch E-Learning digitale Lernformate kennenzulernen und eigenständig zu erproben. Dies ist ein wesentlicher Erfolgsfaktor für die nachhaltige Umsetzung des Themas „Gesunde Arbeit“ in den Unternehmen. Des Weiteren haben Praktikerinnen und Praktiker, die bereits über umfangreiche Erfahrungen mit dem Thema in ihrem Unternehmen verfügen, damit ein Angebot, ihr Wissen durch neue wissenschaftliche Erkenntnisse zu aktualisieren und zu ergänzen.

## Digitale Qualifizierungskonzepte für das BGM (1,5 Tage)

Erwerb von fachlichen und digitalen Kompetenzen zur erfolgreichen praktischen Umsetzung und Wissensvermittlung ausgewählter Themen des BGM:

- *Prävention und Umgang mit Sucht am Arbeitsplatz*: Darstellung von Regelungen, Maßnahmen und Abläufen zur Vorbeugung und Intervention von Suchterkrankungen am Arbeitsplatz bzw. im Betrieb
- *Betriebliches Eingliederungsmanagement*: Vertiefte Auseinandersetzung mit den Zielen, den rechtlichen Regelungen, dem Ablauf und den Beteiligten des BEM-Verfahrens sowie Aufzeigen geeigneter Maßnahmen
- *Digitale Arbeit gesund gestalten*: Vorstellung und Erprobung von Handlungsempfehlungen zum Erhalt und der Förderung der Arbeits- und Leistungsfähigkeit der Beschäftigten unter dem Einfluss der Digitalisierung
- *Hybrides Arbeiten*: Erläuterung der Herausforderungen bei der Gestaltung und Umsetzung der Formen des hybriden Arbeitens und Aufzeigen von praxiserprobten Gestaltungselementen
- *Veränderungsmanagement*: Vermittlung und praktische Anwendung von Methoden zur strukturierten Mitgestaltung und erfolgreichen Bewältigung von betrieblichen Veränderungsprozessen

*Prof. Dr. Heike Kraußlach*

## Modul 2

### Konfliktmanagement und Gesunde Kommunikation (1 Tag)

- *Konflikte*: Entwicklung eines Verständnisses von Konfliktodynamiken und Herausforderungen bei Konflikten
- *Konfliktursachen*: Darstellung möglicher und häufiger Ursachen für die Entstehung von Konflikten
- *Konfliktumgangsstrategien*: Vermittlung und Anwendung von Strategien für einen systematischen Umgang mit Konflikten zur Leistungs- und Gesunderhaltung von Mitarbeitenden
- *Kommunikation*: Vertiefte Auseinandersetzung mit Werkzeugen und Methoden zur gesunden und fehlertoleranten Kommunikation mit Mitarbeitenden; Erläuterung von Instrumenten zur Abschwächung von kommunikativen Missverständnissen

*Prof. Dr. Anne Galander*

## Modul 3

### Gesunde Arbeitsweise von Teams (0,5 Tage)

- *Entwicklung von Teams*: Vertiefte Auseinandersetzung mit den Phasen, Zielen und Faktoren für eine erfolgreiche Teamentwicklung
- *Verhalten in und von Teams*: Analyse der zugrunde liegenden Dynamiken von Teams und Handlungsempfehlungen für leistungsfähige Teams
- *Gesunde Arbeitsweise*: Erläuterung von Grundlagen zur gesunden Arbeitsweise von Teams und deren Anwendung bei ausgewählten Praxisfällen

*Prof. Dr. Anne Galander*

### Gesunde Führung (1 Tag)

- *Definition von Gesundem Führen:* Erläuterung des Konzepts, das über physische Aspekte hinausgeht und die psychische Gesundheit sowie das Wohlbefinden der Mitarbeitenden berücksichtigt
- *Rolle der Führungskraft:* Analyse, wie das Verhalten und die Entscheidungen der Führungskräfte direkt die Gesundheit der Teammitglieder beeinflussen können
- *Methoden des Gesunden Führens:* Vorstellung und Diskussion bedarfs- und bedürfnisorientierter Führungsmethoden, die auf die individuellen und kollektiven Bedürfnisse der Mitarbeitenden eingehen
- *Kommunikationstechniken:* Praktische Übungen zu effektiven Kommunikationsstrategien und Gesprächsführungstechniken, die ein gesundes Arbeitsumfeld fördern
- *Umgang mit Stress und Konflikten:* Strategien zur Stressbewältigung und Konfliktlösung im Team, um ein unterstützendes und gesundheitsförderndes Arbeitsklima zu schaffen

*Dr. Norbert Hebestreit*

## Modul 5

### Best-Practices und Erfahrungsaustausch mit Praxispartnern aus KMU, des Öffentlichen Dienstes und Gesundheitseinrichtungen; Steuerliche Aspekte des BGM (1 Tag)

- *Best Practice und Erfahrungsaustausch:* Vorstellung ausgewählter Praxisbeispiele zur erfolgreichen Einführung und nachhaltigen Umsetzung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements, insbesondere aus KMU, Einrichtungen des Öffentlichen Dienstes und Unternehmen des Gesundheitssektors sowie intensiver fachlicher Austausch
- *Steuerliche Aspekte:* Darstellung und praktische Anwendung von steuerlichen Regelungen bei der Umsetzung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements

*Praxispartnerinnen und Praxispartner, Prof. Dr. Weronika Cichorek*

## Modul 6

### Präsentation der Fallstudie (1 Tag)

Individuelle Vorstellung der Ergebnisse der Fallstudie durch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer

*Prof. Dr. Heike Kraußlach*

## Abschluss

Zertifikat:

„Betriebliche Gesundheitsmanagerin Pro (FH)“ /  
„Betrieblicher Gesundheitsmanager Pro (FH)“

## Bildungsfreistellung / Förderung

Die Weiterbildung berechtigt zur Freistellung gemäß Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz. Informationen zur Bildungsförderung erhalten Sie unter: [www.jenall.de/foerderung](http://www.jenall.de/foerderung)

## Präsenztermine 2025

|         |                        |         |            |
|---------|------------------------|---------|------------|
| Modul 1 | 23.10.2025, 24.10.2025 | Modul 4 | 05.12.2025 |
| Modul 2 | 13.11.2025             | Modul 5 | 16.01.2026 |
| Modul 3 | 14.11.2025             | Modul 6 | 06.02.2026 |

## Preise

|                     |          |         |
|---------------------|----------|---------|
| Einzelpreis Modul 1 | 1,5 Tage | 600 €   |
| Einzelpreis Modul 2 | 1 Tag    | 400 €   |
| Einzelpreis Modul 3 | 0,5 Tag  | 200 €   |
| Einzelpreis Modul 4 | 1 Tag    | 400 €   |
| Einzelpreis Modul 5 | 1 Tag    | 400 €   |
| Einzelpreis Modul 6 | 1 Tag    | 400 €   |
| Gesamtpreis         | 6 Tage   | 2.400 € |

Sparen Sie bei der Komplettbuchung des Zertifikatskurses (**Preis: 1.990 €**) 410 € bzw. 17 % im Vergleich zur Einzelbuchung der Module.

**Anmeldeschluss: 01.08.2025**



## Unsere Dozentinnen und Dozenten



**Prof. Dr. Heike Kraußlach**  
Professorin für Allgemeine  
Betriebswirtschaftslehre,  
insbesondere Personalwirtschaft  
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



**Prof. Dr. Weronika Cichorek**  
Professorin für Allgemeine  
Betriebswirtschaftslehre,  
insbesondere Steuern  
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



**Prof. Dr. Anne Galander**  
Professorin für Allgemeine  
Betriebswirtschaftslehre,  
insbesondere Personalwirtschaft  
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



**Dr. Norbert Hebestreit**  
Leitender Pflegewissenschaftler  
Universitätsklinikum Jena



**Ernst-Abbe-Hochschule Jena**  
Fachbereich Betriebswirtschaft  
Carl-Zeiss-Promenade 2  
07745 Jena

## Organisation | Anmeldung



**JenALL e.V.**  
Jenaer Akademie Lebenslanges  
Lernen e.V.  
Ansprechpartnerin Annett Hoffmann  
Carl-Zeiss-Promenade 2  
07745 Jena



Tel.: 03641/205-766  
annett.hoffmann@jenall.de  
[www.jenall.de/bgmpro](http://www.jenall.de/bgmpro)  
[www.eah-jena.de/zbmpro](http://www.eah-jena.de/zbmpro)



Alle Angaben stehen unter dem Vorbehalt nachträglicher  
Änderung. Aus diesem Informationsflyer können keine rechts-  
verbindlichen Ansprüche abgeleitet werden.

Text: Heike Kraußlach / Annett Hoffmann  
Fotos: bernardbodo / Adobe Stock (Titelbild), Tina Peißker,  
Peter Mimietz  
Layout / Satz: Bettina Ruhland

