

## AKTUELLES

### NETZWERK GESUNDE ARBEIT IN THÜRINGEN Personalwechsel



Unser Kollege Felix Wunderlich wird das Netzwerk Gesunde Arbeit in Thüringen zum 30. April 2025 verlassen. Zukünftig wird er sich neuen Aufgaben im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) widmen. Wir danken ihm herzlich für seine Unterstützung und sein Engagement, mit dem er die Sichtbarkeit des Netzwerks Gesunde Arbeit in Thüringen in der Region maßgeblich vorangetrieben hat. Für seine berufliche und private Zukunft wünschen wir Herrn Wunderlich alles erdenklich Gute und viel Erfolg!

Gleichzeitig freuen wir uns, Frau Nadine Köber als neue Kollegin im Netzwerk begrüßen zu dürfen. Sie bringt wertvolle Erfahrungen aus den Bereichen Projektmanagement und BGM mit und wird das Netzwerk mit frischen Ideen und großem Engagement bereichern. Gemeinsam mit Frau Hoppe wird sie die Aufgaben des Netzwerks Gesunde Arbeit in Thüringen sowie des Thüringer Siegels für Gesunde Arbeit weiterführen. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und stehen Thüringer Unternehmen und Organisationen auch künftig mit Rat und Tat zur Seite.

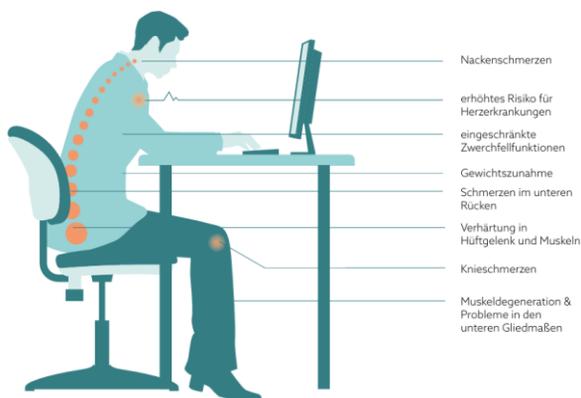


### SCHON GEWUSST?

#### Am 15. März war Tag der Rückengesundheit

Rückenschmerzen zählen zu den häufigsten Gesundheitsproblemen und können durch verschiedene Faktoren wie einseitige oder schwere körperliche Belastungen, psychische Überforderung und Stress verursacht werden. Besonders falsches Bücken, Heben, Tragen oder Sitzen können Rückenbeschwerden auslösen oder verstärken. Deshalb ist Vorsorge wichtig: Regelmäßige Bewegung und Haltungstraining tragen wesentlich zur Rückengesundheit bei. Ein ergonomisch gestalteter Arbeitsplatz kann ebenfalls helfen, die Wirbelsäule zu entlasten.

☞ Sie haben Interesse daran, Ihren Arbeitsplatz ergonomischer zu gestalten? Schauen Sie doch einmal in unserem Praxisleitfaden "[Digitale Arbeit erfolgreich gesund gestalten](#)" vorbei.



## AKTUELLES

### ZENTRUM DIGITALE TRANSFORMATION THÜRINGEN (ZETT) WETTBEWERBSVORTEIL DIGITALISIERUNG



Die Digitalisierung bietet Unternehmen zahlreiche Chancen, sich langfristig wettbewerbsfähig aufzustellen. Ein aktueller [Beitrag der IHK Ostthüringen zu Gera](#) zeigt, wie ein Unternehmen aus Thüringen digitale Lösungen des Zentrums Digitale Transformation Thüringen (ZeTT) nutzt, um Prozesse effizienter zu gestalten und die Gesundheit der Beschäftigten zu fördern.

Das ZeTT bietet Unternehmen kostenfreie Unterstützung bei der Durchführung digitaler, innovativer und interaktiver Schulungen. E-Learning-Module ermöglichen es, wichtige Informationen auf eine ansprechende und interaktive Weise zu vermitteln und Lernerfolge mithilfe von Quizfragen zu überprüfen. Die modular aufgebauten Lerneinheiten können dabei individuell auf das Unternehmen und dessen Mitarbeitenden zugeschnitten werden.



Beschäftigte der Drehtechnik Jakusch GmbH erproben das E-Learning-Modul „Persönliche Schutzausrüstung“ | Foto: ZeTT

Derzeit bietet das ZeTT Lernmodule zu den folgenden Themen an:

Einführung neuer Beschäftigter	Mobile Arbeit & Home Office	Brandschutz	Arbeiten und Führen in hybriden Arbeitswelten
Betriebliche Veränderungsmanagement	Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)	Digitale Arbeit erfolgreich gesund gestalten	Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
Ergonomie am Bildschirmarbeitsplatz	Allgemeine Arbeitsschutzunterweisung	Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)	Sucht und Suchtprävention

 Einen detaillierteren Eindruck von der Gestaltung der Module vermittelt Ihnen ein kurzes [Einführungsvideo](#). Dieses zeigt exemplarisch, wie ein Teil eines Moduls aussehen kann.



 Die Angebote sind kostenfrei dank öffentlicher Förderung durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales, die EU via Europäischen Sozialfonds (ESF) und das Thüringer Ministerium für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie.



Weitere Informationen zum ZeTT und zu den E-Learning-Angeboten finden Sie [hier](#).

## AUSBLICK

### STUDIENGANG HEALTH CARE MANAGEMENT (MBA) **Einschreibung bis zum 15. September 2025**



Das Gesundheitswesen ist im Wandel – Digitalisierung, Reformen und wirtschaftliche Herausforderungen erfordern fundierte Managementkompetenzen.

Der MBA-Studiengang Health Care Management an der Ernst-Abbe-Hochschule Jena richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Pflegekräfte sowie Fachkräfte aus dem Gesundheitssektor. In fünf Semestern erwerben Sie praxisnahes Wissen in Betriebswirtschaft, Gesundheitsökonomie und Krankenhausmanagement, um sich optimal auf Führungsaufgaben vorzubereiten.

 Jetzt bewerben! Einschreibung bis zum 15. September 2025.

 Mehr Infos: [www.eah-jena.de/mbahcm](http://www.eah-jena.de/mbahcm)

Seien Sie dabei und gestalten Sie die Zukunft des Gesundheitswesens mit! 



### NEUER ZERTIFIKATSKURS BETRIEBLICHE\*R GESUNDHEITSMANAGER\*IN PRO (FH) **Einschreibung bis zum 15. September 2025**



Der wirtschaftliche Erfolg von Unternehmen wird künftig stark davon abhängen, wie gut neue Technologien und Arbeitsformen genutzt werden, um Produktivität und Qualität zu steigern, während gleichzeitig die Beschäftigten in der Transformation unterstützt und ihre Kompetenzen sowie Gesundheit gefördert werden.

Ein nachhaltig etabliertes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) fördert die Gesundheit der Beschäftigten und ist entscheidend für die Leistungs- und Zukunftsfähigkeit von Unternehmen. Die Umsetzung erfordert kompetente Führungskräfte und Ansprechpartner.

Nach dem Abschluss von 6 Modulen erhalten Absolventinnen und Absolventen das Zertifikat der Ernst-Abbe-Hochschule Jena und dürfen sich als „Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in Pro (FH)“ bezeichnen.

 Jetzt bewerben! Einschreibung bis zum 15. September 2025.

 Mehr Infos: <https://www.jenall.de/studium/zertifikate/>

Seien Sie dabei und werden Sie Expertin bzw. Experte im Bereich BGM! 



## AUSBLICK

TAG DER GESUNDEN ARBEIT

**Save the Date: Jahresveranstaltung 2025**



 Am **05. November 2025** findet erneut unser erfolgreicher **Tag der Gesunden Arbeit** an der **Ernst-Abbe-Hochschule Jena** statt.

Im Rahmen der Veranstaltung erwartet Sie ein vielfältiges Programm zu aktuellen Themen der heutigen Arbeitswelt. Freuen Sie sich auf spannende **Fachvorträge** und **Best-Practice-Beispiele** mit Expertinnen und Experten aus Wirtschaft und Wissenschaft sowie eine spannende **Podiumsdiskussion** mit Vertreterinnen und Vertretern aus KMU, Großunternehmen und Einrichtungen des Öffentlichen Dienstes.

Traditionell wird an diesem Tag auch das **Thüringer Siegel für Gesunde Arbeit** sowie der **Förderpreis** der MERKUR PRIVATBANK feierlich vergeben.

Zudem bieten wir Ihnen umfangreiche Möglichkeiten, wertvolle Kontakte zu knüpfen und sich mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern zu interessanten Themen auszutauschen.



 Weitere Informationen zur Veranstaltung folgen in Kürze!